
OPPDELINGSGUIDE
Rein
Kjøttdeig av rein
Grytekjøtt
Kokekjøtt
Ytrefilet
Entrecôte
Indrefilet
Koteletter
Reinskav
Kokekjøtt
1.
Tunge
4.
Sadel
Reinbiff
Flatbiff
Bogstek
2.
Nakke
6.
Lår
Kokekjøtt
Lårstek med ben
Mørbrad med lokk
3.
Bog
Grytekjøtt
Margben
Kjøttdeig av rein
Lårstek
Mørbrad
5.
Side
Kokekjøtt
Skank
Kjøttdeig av rein
Kraftben
Reinskav
Grytekjøtt
Trimmet skank
REIN
MAT PRAT