# Lam

OPPDELINGSGUIDE

1. Smalahove
2. Lammebryst m/ nakke
3. Lammebog
4. Lammesadel
5. Lammeside
6. Lammelår

Lammecarré
Ytrefilet
Indrefilet
Lammekoteletter
Lammelår i skiver
Flatbiff
Mørbrad
Lammestek u/ben
Lammeskank
Lammeribbe
Fårikålkjøtt
Lammeskav
Slagside
Pinnekjøttråstoff
Lammebog i skiver
Kjøttdeig av lam
Fårikålkjøtt
Lammeskav

MAT PRAT